

# Hormonyoga

## Workshop mit Tina

### Fragebogen zur Vorbereitung

Die Angaben dienen den Kursleiterinnen zur individuellen Vorbereitung des Workshops. Ihre Daten werden ausschließlich an Tina übermittelt.

Name, Vorname: .....

Telefon: .....

Email: ..... Alter: .....

Welche Erfahrungen haben Sie bisher mit Yoga?

.....

.....

.....

.....

### Gesundheitszustand

Bitte geben Sie an, welche der nachfolgend aufgeführten Symptome Sie spüren, und bewerten Sie die Intensität mit 0, 1, 2 oder 3

0 = nicht vorhanden    1 = schwach    2 = mittel    3 = stark

Menopause	( )	Osteoporose	( )
Vorstufe der Menopause	( )	Hoher Cholesterinspiegel	( )
Verfrühte Menopause	( )	Unterfunktion der Schilddrüse	( )
		Überfunktion der Schilddrüse	( )
Hysterektomie	( )	Arthritis (Gelenke)	( )
Haben sie noch beide Eierstöcke?	( )	Tendinitis (Sehnen)	( )
Starke Blutungen	( )	Schnupfen	( )
Zystenbildung in den Eierstöcken	( )	Schleimhautentzündung der Nase	( )
Myome	( )	Befund des Nackens / Halses	( )
Unfruchtbarkeit	( )	Rundrücken	( )
Prämenstruelles Syndrom	( )	Starke Lordose (Hohlkreuz)	( )
Brustkrebs oder andere Krebs-Form	( )	Skoliose	( )
Endometriose	( )	Hormonbehandlung	( )
Diabetes	( )	Hypertonie (Bluthochdruck)	( )

<b>Sonstige Symptome</b>			
Hitzewallungen	( )	Trockene Vagina	( )
Juckreiz im vaginalen Bereich	( )	Nachlassende Libido	( )
Reizbarkeit/Gereiztheit	( )	Emotionale Labilität	( )
Angstzustände	( )	Panikattacken	( )
Herzrasen	( )	Müdigkeit	( )
Mutlosigkeit	( )	Depressionen	( )
Migräne	( )	Kopfschmerzen	( )
Gelenkschmerzen	( )	Juckreiz der Haut	( )
Schlaflosigkeit	( )	Haarausfall	( )
Trockene Haut	( )	Brüchige Nägel	( )

Bemerkungen:

.....

.....

.....

.....

Senden Sie den Fragebogen bitte an:

Tina Radke-Gerlach, Königsbergerstr.29b, 55268 Nieder-Olm

Fax 06136/42981

Mail: [info@fivipro.de](mailto:info@fivipro.de)

Für Rückfragen: 0171/4123202

Vielen Dank!



**Tina**

**Jahrgang 1957**

**Mutter, Yogalehrerin, Hormonyogaausbildung,  
Diplomsportlehrerin, Yogatherapeutin**

Workshops und Weiterbildungen bei:

Desiree Rumbaugh, Lallesvari und Vilas Turske, Jeff  
Fisher, Katchie Ananda, Christina Lobe, Barbara Noh,  
Max Strom, Sriram, Richard Hackenberg

Tel. für Rückfragen: 06136-959696

[info@fivipro.de](mailto:info@fivipro.de)